

附件一

彰化縣伸港國民中學113年全民國防教育融入各科教學活動設計單

主 題		精神抖擻	
融入領域（科目）		健康與體育	融入教學時間
30分鐘			
設計者 教學者		許家文	融入單元
實施教學時間		113年每週一與週五	第一冊 第二篇 單元名稱：蛻變的你 驗收成果
教學目標		1. 鼓舞士氣，作為活動的精神指標。 2. 精神抖擻，齊一心志，融入團隊精神。 3. 象徵學校特色，發揚學校精神，擁有專注力與榮譽感，爭取班級榮譽。	
教學內容綱要		1. 先進行基本教練與舉手禮。 2. 學會立正、稍息、轉動方向，指令一致。 3. 學會敬禮、跑步走等動作。 4. 抬頭挺胸展現年輕人的氣度與活力，作為學校的代表，引以為榮。 5. 成果展現於眾人之前，獲得掌聲與喝采，這就是榮譽的表徵。	
參考資料或教學照片			

承辦人：

教師兼
訓育組長 許家文

單位主管：

教師兼
業務主任 汪慧婷

校長：

校長洪智偉